

Thaise Voetballers

Net als veel mensen overal ter wereld heb ik de redding gevolgd van de twaalf Thaise voetballertjes en hun coach. Ze dachten een avontuurlijk uitje te maken in een grot, maar het werd een wekenlang durende nachtmerrie in het donker. We leefden mee met de wanhopige ouders die dagenlang baden voor hun kinderen, vrezend dat ze niet meer zouden leven. Hoe zou het aflopen? Was er redding mogelijk?

Het raakte me dat één van de manieren om te overleven was dat de trainer meditatielessen gaf aan de kinderen. Door rustig adem te halen, zich te focussen op de alomvattende Liefde die ons leven te boven gaat, wist de groep de paniek te bedwingen en legde ze hun leven in handen van de Enige. Na hun bevrijding vergaten ze niet hun dankbaarheid te tonen aan hun redders, aan hun ouders en aan de Allerhoogste.



Meditatie in de boeddhistische traditie is een zusje van het gebed van de christenen. Bidden geeft kracht. Als wij niet meer weten hoe we verder moeten, of er nog een uitweg is uit de situatie waarin we ons bevinden, kunnen ook wij onze hoop, onze verlangens, onze woede en onze onmacht neerleggen bij de liefdevolle God. We erkennen onze kleinheid en proberen te vertrouwen op een kracht die al het menselijke te boven gaat. Het geeft mij rust, als ik de situatie van mensen die soms uitzichtloos lijkt aan God voorleg. Onze God is een liefdevolle God die met mensen begaan is. Ook al lost Hij niet alle situaties op, Gods

nabijheid en liefde helpen ons te dragen wat op ons pad komt en doet ons beseffen dat we niet alleen zijn.

Soms voelen ook wij ons als die Thaise voetballertjes, gevangen in een donkere grot; maar het opduiken van een medemens en het vertrouwen in de Allerhoogste kunnen ons er doorheen slepen. Bidden is nooit tevergeefs.

Pastor Lysbeth Minnema

31 juli 2018

Blog 05