

## Veel heil en zegen!

Veel heil en zegen wens ik u toe aan het begin van dit nieuwe jaar. Het is een mooie wens. Heil verwijst naar de wens dat u een heel mens mag zijn, een geheel mens, een mens uit één stuk, een mens zoals u bedoeld bent, geliefd en gedragen door de Eeuwige. En zegen is een vertaling van het Latijnse benedire, dat wil zeggen: het goede zeggen. Het is zowel de wens dat men over u goede dingen mag zeggen, dat men u goeds mag toewensen als dat u goede dingen mag zeggen over anderen. Het is prachtig om elkaar tot zegen te mogen zijn en om een ander te zegenen. We hebben zo gauw de neiging om kritisch te zijn en af te kraken wat een ander doet. Roepen dat iets niet goed is in maatschappij en politiek is gemakkelijk. Opbouwender is het om het goede te benadrukken.

Gelukkig gebeurt er veel goeds in onze samenleving. Het ontroert me om te zien dat de afgelopen dagen honderden mensen naar de Waddeneilanden en de Friese kust zijn afgereisd om mee te helpen om de rommel op te ruimen die aangespoeld is. De vele zeecontainers die overboord geslagen zijn van een groot schip laten soms mooie spullen achter, maar vooral heel veel plastic en troep. Met man en macht wordt geprobeerd om onze prachtige natuur in en rond de Waddenzee te beschermen tegen alle vervuiling. Duurzaamheid en zorg voor de schepping begint met gewoon een paar uur of een dag de tijd nemen omdat de natuur ons ter harte gaat.

Kerstmis is een mooi en vreugdevol feest, maar soms komen op zo'n moment alle spanningen in een relatie tot een uitbarsting. Een vrouw vertelde me dat ze in de kerk een bekende was tegengekomen in zo'n moeizame relatie. Ze had haar uitgenodigd voor de koffie. Zo gaf ze tijd en aandacht zodat de vrouw weer nieuwe moed kreeg. Een luisterend oor op het juiste moment is zo waardevol, ook al vraagt het van je om je eigen plannen en



behoefte even uit te stellen of te veranderen. Het is een kunst als je dat kunt. Voor mij is dit een moment waarop God even aan het licht komt in het gezicht van de ander. Dan wordt God geboren in ons midden en is het echt Kerstmis.

Van deze goede praktijken kunnen we allemaal leren. Het zet ons aan het denken wat wij in onze eigen omgeving kunnen doen om het geloof handen en voeten te geven. Ik ben ervan overtuigd dat door de

kleine daden van ieder van ons de aarde een gezegende plek wordt om te leven, te werken, te geloven en thuis te zijn.

*8 januari 2019*

*Pastor Lysbeth Minnema*