

## Heiligheid in het dagelijks leven, hoe doe je dat?

De 3<sup>e</sup> lezing over 'de roeping tot heiligheid - die op 4 november zou worden gegeven door pastor Kamsma Kunst - gaat over heiligheid in het alledaagse leven. De paus roept op tot heiligheid, maar hoe doe je dat in het dagelijkse leven?

Door de Covid-pandemie kan deze avond niet fysiek doorgaan. Maar u kunt het er samen met anderen uit uw directe omgeving wel over hebben. Pastor Germa geeft hieronder een handreiking met een uitleg over hoe u te werk kunt gaan, een verkorte overdenking en enkele voorbeelden uit het dagelijks leven.

### Werkwijze

Het mooiste is om onderstaande met twee tot vier personen te bespreken. Bijvoorbeeld met uw partner, met uw (volwassen) kinderen, met vrienden, etc.

- Eerst volgt een korte overdenking over heiligheid, zoals die beschreven is in de exhortatie 'Gaudete et exultate' van Paus Franciscus.
- Daarna volgen een paar voorbeelden uit het dagelijks leven.

Leest u eerst de korte overdenking/samenvatting inclusief de kenmerken die genoemd worden door. Schrijf voor u zelf op wat u daarbij raakt (positief of negatief). Deel dit daarna met elkaar.

Schrijf daarna voor u zelf op wat u in uw eigen leven herkent als heiligheid: in de doop bent u gevoegd bij Gods Volk, dat meewerkt aan heiligheid. Hoe werkt u mee aan die heiligheid? Waarin probeert u heilig te zijn zoals Paus Franciscus beschrijft? Deel dit weer met elkaar.

Lees daarna de voorbeelden uit het dagelijks leven (onderaan dit document) door. Kent u zulke heiligen? Geeft dit voor u ideeën of bemoediging tot heiligheid? Welke? Herkent u bij zichzelf ook vormen van heiligheid?

Tot slot stelt het pastoraal team het op prijs als u doorgeeft wat u van deze werkvorm heeft gevonden. U kunt een reactie sturen naar het kerkelijk bureau ([info@sintvitusparochie.nl](mailto:info@sintvitusparochie.nl)).

*Een inspiratieve bijeenkomst gewenst!*

*Pastor Germa Kamsma-Kunst*

## Een verkorte overdenking over heiligheid, zoals die beschreven is in de exhortatie 'Gaudete et exultate' van Paus Franciscus

Heiligheid is niet middelmatig, verwaterd, of onsamenhangend leven. Heiligheid heeft te maken met onberispelijk leven. Heilig en vlekkeloos voor Gods aangezicht staan. De wedstrijd lopen waarvoor we hebben ingeschreven (bij de doop), en volhouden tot het einde...

Heiligen die ons zijn voorgegaan: Abraham, Sara, Mozes, Gideon, ouders, leerkrachten, etc.



De heiligen bij God hebben banden met ons, in liefde en gemeenschap, zij dragen mee.

Heiligverklaringen worden gedaan bij heldhaftigheid in de beoefening van de deugden, bij opoffering door martelaarschap, of doordat gelovigen hun eigen leven geven. Heiligen zijn een voorbeeld in de navolging van Christus.

Heiligheid heeft een sociale dynamiek, en is nooit individueel. Het gaat om de heiligheid van Gods volk. Dag na dag doorgaan is de heiligheid van de strijdende kerk. In de heiligheid van gelovigen is de weerspiegeling van de aanwezige God zichtbaar.

Gelovigen worden opgeroepen tot heiligheid, omdat God zelf heilig is. "Bedeeld met zo overvloedige en zo grote heilsmiddelen, zijn alle gelovigen, tot welke levensvorm of levensstaat zij ook behoren, ieder langs zijn weg, door de Heer geroepen tot een heiligheid waarvan de volmaaktheid die van de Vader zelf is" (tweede Vaticaans concilie)

Heiligheid is het beste uit jezelf naar boven laten komen. Het is geen imitatie van anderen. Iedere heilige heeft zijn of haar eigen weg te gaan.

Heiligheid is iedereen enthousiast maken en bemoedigen zich geheel te geven om te groeien naar dat unieke en onherhaalbare plan dat God gegeven heeft.

Heiligheid: in liefde leven, en in bezigheden van alledag getuigenis afleggen van Gods plan met de wereld.

Iedere heilige is een zending: Gods plan om een aspect van het evangelie te weerspiegelen en gestalte te geven. In eenheid met Christus de mysteries van het leven beleven. Niet alleen bijzondere momenten maar het hele leven.

## **Er zijn een aantal kenmerken van heiligheid, aldus Paus Franciscus**

Gericht blijven op God, die ons liefheeft en steunt.

Het is de trouw van de liefde, om het kwaad met het goede te overwinnen.

Als je niet in staat bent sommige vernederingen te verdragen en als offer te ondergaan, ben je niet nederig en ben je niet op de weg van de heiligheid.

Een heilige is in staat met vreugde en met een gevoel voor humor te leven. Zonder zijn realisme te verliezen verlicht hij de anderen met een positieve geest, rijk aan hoop.

Tegelijkertijd is de heiligheid *parresia*: het is durf, evangeliserend elan dat een teken achterlaat in deze wereld.

Heiliging is een gemeenschappelijke weg, die men twee aan twee moet afleggen. Het is heel moeilijk te vechten tegen de eigen begeerte en de egoïstische wereld, als wij geïsoleerd zijn.

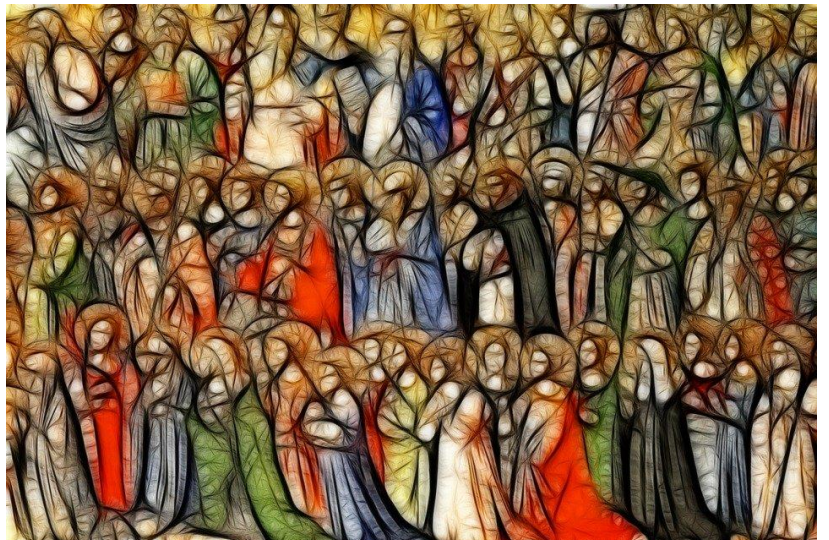
Een heilige is een persoon met een biddende geest, die behoefte heeft aan het communiceren met God.

Het christelijk leven is een voortdurende strijd. Er is kracht en moed vereist om aan de verleidingen van de duivel te weerstaan en het Evangelie te verkondigen.

Als wij de Heilige Geest met vertrouwen vragen om de gave van de onderscheiding en ons tegelijkertijd inspannen dit door gebed, reflectie, lectuur en goede raad te onderhouden, zullen wij zeker groeien in dit geestelijk vermogen.

## **Voorbeelden uit het dagelijks leven: kennen wij zulke heiligen, mensen die zo leven? Kunnen zij ons bemoedigen en inspireren? Delen wij ook zelf in een van deze vormen van heiligheid?**

*Arm zijn in het hart*: We worden geroepen om gelijkvormig te worden aan Jezus, die “arm is geworden, terwijl Hij rijk was” (2 Korinthe 8,9). Het is zo vaak de “heiligheid van de deur hiernaast”: ouders die met zoveel liefde hun kinderen grootbrengen, mannen en vrouwen die werken om brood naar huis te brengen, de heiligheid van zieken, van oudere religieuzen die blijven glimlachen.





*Reageren met nederige zachtmoedigheid:* zachtmoedigheid is de innerlijke armoede van wie zijn eigen vertrouwen alleen in God stelt. Ben niet bang voor de heiligheid. Zij zal je geen krachten, leven en vreugde ontnemen. Integendeel zelfs, want je zult uiteindelijk dat zijn wat de Vader heeft gedacht, toen Hij je heeft geschapen, en je zult trouw zijn aan je eigen wezen.

*Weten te huilen met de ander:* het leven heeft zin als men de andere te hulp komt in zijn verdriet, wanneer men de angst van een ander begrijpt, wanneer men de ander troost schenkt. Wij zijn in staat anderen te troosten in al hun noden, dankzij de troost die wij van God ontvangen.

*Hongerig en dorstig de gerechtigheid zoeken:* De ware gerechtigheid begint wanneer je in eigen beslissingen rechtvaardig bent en ook zoekt naar de



gerechtigheid voor de armen en de zwakken. God heeft zichzelf tot periferie gemaakt. Daarom zullen wij Hem daar vinden. Jezus gaat ons voor in het hart van die gekwetste broeder en zuster, in zijn gewonde vlees, in zijn onderdrukte leven, in zijn verduisterde ziel.

*Kijken en handelen met barmhartigheid:* deze heiligheid waartoe de Heer je roept zal groeien door kleine gebaren. Geven en vergeven is proberen in ons leven een kleine weerspiegeling te laten zien van de volmaaktheid van God, die in overvloed geeft en vergeeft.

*Een hart vrij houden van alles wat de liefde bezoedelt:* Een hart dat weet lief te hebben, laat in het eigen leven niets binnenkomen dat die liefde bedreigt, dat haar verzwakt of in gevaar brengt. De Heer vraagt alles en wat Hij biedt, is het ware leven, het geluk waarvoor wij zijn geschapen. Hij wil dat wij heilig zijn, en verwacht niet dat wij ons tevreden stellen met een middelmatig, verwaterd, onsamenhangend bestaan.

*Vrede stichten rondom ons:* Het woord van God spoort iedere gelovige aan samen met de anderen de vrede te zoeken. Heiliging is een gemeenschappelijke weg, die men twee aan twee moet afleggen. Dat weerspiegelen enkele heilige gemeenschappen. En zo zijn er ook veel heilige echtparen.

*Iedere dag de weg van het evangelie aanvaarden, ook al levert dat problemen op:* Het kruis, vooral de afmatting en het lijden dat wij verdragen vanwege het gebod van de liefde en de weg van de gerechtigheid, is een bron van rijping en heiliging. Alles kan in deze wereld worden aanvaard en geïntegreerd als een deel van het eigen bestaan en deel uitmaken van de weg van heiliging.